



フライムライフ片倉 12月の行事ご案内



フライムライフ片倉は、ご入居者同士はもちろん、地域のみなさまとのふれあいを大切にしていきたいと考えております。1年を通して季節を感じていただけるような各種イベントを、併設保育園や自治会等と連携しながら、積極的に取組んでおります。

☆入居ご検討者様のご参加も大歓迎！！
お申し込みは下記まで。随時内覧も承ります！

(お申込先) ☎ 0120-26-0707、FAX 045-489-0890
TEL 045-489-0888 担当 浜田

12月4日（金）【スクエアステップ チーム片倉】

スクエアステップは、身体機能や認知機能の向上を目的として開発された健康増進エクササイズです。高齢者の転倒予防、認知機能向上、体力づくりに効果があると言われています。

- 日時： 12月4日（金）14:00～16:00
- 場所： フライムライフ片倉 食堂
- 主催： 横浜市片倉三枚地域ケアプラザ
地域包括支援センター
- 対象： おおむね60歳以上の地域住民の方
- 定員： 15名
- 参加費： 300円
- 持ち物： 動きやすい服、タオル、飲み物

*お申込・お問い合わせは地域包括支援センター

(tel 045-413-2571 宮本様まで)



8日（火）【クリスマスツリーをつくろう！（仮）】

併設保育園「ココファン・ナーサリー片倉」の園児さんたちと、クリスマスツリーを作ります。居室に飾れば、クリスマスが盛り上がる事間違いなし！
ご入居者と園児さんに大好評の制作イベントを締めくくる行事です。

- 日時： 12月8日（火）10:00～11:00
- 内容： 居室にも飾れるクリスマスオーナメントを作ります。
- 場所： フライムライフ片倉 食堂
- 共催： ココファン・ナーサリー片倉
- 対象： ご入居者さま、併設保育園園児（見学歓迎）
- 参加費： 無料



25日（金）【もちつき会（仮）】

臼と杵を用意して、併設保育園「ココファン・ナーサリー片倉」の元気な園児さんたちと本格的なお餅つきを行います。

お正月にフライムライフを飾る鏡餅は、ご入居者と園児さんの手作りです！

- 日時： 12月25日（金）10:00～11:00
- 内容： 臼と杵で本格的なお餅つきを行います。
衛生上の観点から、食用にせず鏡餅にして飾ります。
- 場所： フライムライフ片倉 食堂
- 共催： ココファン・ナーサリー片倉
- 対象： ご入居者さま、併設保育園園児（見学歓迎）
- 参加費： 無料



※8日および25日のイベントは、内容に変更の可能性があります