



フライムライフ片倉 1・2月の行事ご案内



フライムライフ片倉は、ご入居者同士はもちろん、地域のみなさまとのふれあいを大切にしていきたいと考えております。1年を通して季節を感じていただけるような各種イベントを、併設保育園や自治会等と連携しながら、積極的に取組んでおります。

☆入居ご検討者様のご参加も大歓迎！！
お申し込みは下記まで。随時内覧も承ります！

(お申込先) ☎ 0120-26-0707、FAX 045-489-0890
TEL 045-489-0888 担当 浜田

1月 21日 (木) 【かたくら茶房】

片倉地区社協主催の定例交流会を、フライムライフ片倉で開催します。
地域にお住まいの高齢者の方々が、自由に参加できるお茶会です。時間内なら
出入り自由！お茶を飲みながら、気軽な会話を楽しみませんか？

日時： 8月20日 (木) 14:00～16:00
場所： フライムライフ片倉 食堂
主催： 片倉地区社協
(社会福祉法人 横浜市神奈川区社会福祉協議会)
対象： ご入居者さま、地域のみなさま
参加費： 100円



2月 2日 (火) 【節分/鬼の玉入れ】

併設保育園「ココファン・ナーサリー片倉」の園児さんたちと、鬼退治をします。
2組に別れ、それぞれの鬼ダンボールにより多くの新聞紙ボールを入れたチームの勝利！
また、「おに～のパンツはいいパンツ～♪」を歌いながら手遊びもおこないます。

日時： 2月2日 (火) 10:00～11:00
場所： フライムライフ片倉 食堂
共催： ココファン・ナーサリー片倉
対象： ご入居者さま、併設保育園園児 (見学歓迎)
参加費： 無料



5日 (金) 【スクエアステップ チーム片倉】

スクエアステップは、身体機能や認知機能の向上を目的として開発された健康増進エクササイズ
です。高齢者の転倒予防、認知機能向上、体力づくりに効果があると言われています。

日時： 2月5日 (金) 14:00～16:00
場所： フライムライフ片倉 食堂
主催： 横浜市片倉三枚地域ケアプラザ
地域包括支援センター
対象： おおむね60歳以上の地域住民の方
定員： 15名
参加費： 300円
持ち物： 動きやすい服、タオル、飲み物
*お申込・お問い合わせは地域包括支援センター
(tel 045-413-2571 宮本様まで)



※1月のスクエアステップは、お正月のためお休みになります(毎月第一金曜日開催)